



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hagel, Thomas

□□: Run4Fun

□□: 55

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:20:21

□□: 7.42 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 212)

□□□□□/□: 96 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 29(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:54	7:17	38	43:33	123	58:55	23.96	2:54:54	7:17	9	5:53	111		
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:39	7:09	35	45:09	109	1:03:05	50.88	6:07:33	7:13	9		111		
Finsterbergen	24.12	3:22:08	8:22	19	1:12:32	78	1:12:32	75.00	9:29:41	7:35	7		101	3:09:50	
Fröttstädt	24.83	3:50:40	9:17	24	2:38:10	85	2:38:10	99.83	13:20:21	8:01	31	5:56:52	100	7:30:45	