



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Gasch, Ronald

□□: Chemnitzer LV MEGWARE

□□: 123

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:03:26

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 212)

□□□□□/□: 2 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:02:08 | 5:05 | 1 | - | 6 | 6:09 | 23.96 | 2:02:08 | 5:05 | 2 | - | 5 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:17:32 | 5:06 | 2 | 0:02 | 8 | 7:58 | 50.88 | 4:19:40 | 5:06 | 2 | - | 5 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:13:16 | 5:31 | 1 | - | 3 | 3:40 | 75.00 | 6:32:56 | 5:14 | 1 | - | 2 | 13:05 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:30:30 | 6:03 | 3 | 1:15:01 | 7 | 1:18:00 | 99.83 | 9:03:26 | 5:26 | 2 | 1:39:57 | 6 | 3:13:50 | |