



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Fiehring, Wolfgang

□□: SV Steinbach

□□: 86

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:22:34

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 212)

□□□□□/□: 97 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:30	6:19	3	10:45	60	35:31	23.96	2:31:30	6:19	11			112	
Floh-Seligenthal	26.92	2:56:14	6:32	3	19:09	77	46:40	50.88	5:27:44	6:26	11			112	
Finsterbergen	24.12	3:14:49	8:04	3	19:59	64	1:05:13	75.00	8:42:33	6:58	11			102	2:22:42
Fröttstädt	24.83	4:40:01	11:16	14	1:22:03	144	3:27:31	99.83	13:22:34	8:02	7	2:04:10	101	7:32:58	