



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pohl, Mathias

□□: LTV Erfurt

□□: 111

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:25:50

□□: 7.37 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 212)

□□□□□/□: 99 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 31(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:55	6:00	7	12:34	37	27:56	23.96	2:23:55	6:00	11			114	
Floh-Seligenthal	26.92	2:44:02	6:05	10	16:32	45	34:28	50.88	5:07:57	6:03	11			114	
Finsterbergen	24.12	3:41:49	9:11	34	1:32:13	120	1:32:13	75.00	8:49:46	7:03	9			104	2:29:55
Fröttstädt	24.83	4:36:04	11:07	40	3:23:34	141	3:23:34	99.83	13:25:50	8:04	33	6:02:21	103	7:36:14	