



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

**Bergh, Jannicke**

□□: Romerike Ultraloper Klubb

□□: 133

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 13:26:44

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 212)

□□□□□/□: 12 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 10:18:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:56	6:45	6	26:38	10	26:38	23.96	2:41:56	6:45	7	14:50	16	
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:20	7:19	7	43:39	13	43:39	50.88	5:59:16	7:03	7	54:40	16	
Finsterbergen	24.12	3:34:43	8:54	8	1:04:30	13	1:04:30	75.00	9:33:59	7:39	7	1:59:10	14	
Fröttstädt	24.83	3:52:45	9:22	5	1:08:54	10	1:08:54	99.83	13:26:44	8:04	7	3:08:04	12	3:08:04