



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pautzsch, Andreas

□□: Kanu Altenburg

□□: 187

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:27:20

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 212)

□□□□□/□: 100 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 32(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:36	7:12	35	41:15	116	56:37	23.96	2:52:36	7:12	12	3:35	115
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:18	6:57	28	39:48	98	57:44	50.88	5:59:54	7:04	12		115
Finsterbergen	24.12	3:34:02	8:52	27	1:24:26	100	1:24:26	75.00	9:33:56	7:39	10		105 3:14:05
Fröttstädt	24.83	3:53:24	9:23	26	2:40:54	89	2:40:54	99.83	13:27:20	8:05	34	6:03:51	104 7:37:44