



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Müller, Gerd

□□: Lauffeuer Fröttstädt
 □□: 23

□□: 99.83 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M60

□□□: 13:29:37

□□: 7.34 km/h
 □□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 212)

□□□□□/□: 101 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:34	6:49	1	-	92	47:35	23.96	2:43:34	6:49	2			116	
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:03	7:16	2	15:35	117	1:06:29	50.88	5:59:37	7:04	2	9:28		116	
Finsterbergen	24.12	3:38:54	9:04	4	16:08	114	1:29:18	75.00	9:38:31	7:42	2	25:36	106	3:18:40	
Fröttstädt	24.83	3:51:06	9:18	4	8:54	86	2:38:36	99.83	13:29:37	8:06	2	34:30	105	7:40:01	