



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Urlaub, Martin

□□: Endorphinjunkies.de Dortmund

□□: 28

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 13:29:55

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 212)

□□□□□/□: 102 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:44	7:20	13	53:36	127	59:45	23.96	2:55:44	7:20	11	2:50	117	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:03	7:08	11	54:33	107	1:02:29	50.88	6:07:47	7:13	11		117	
Finsterbergen	24.12	3:21:03	8:20	9	1:07:47	75	1:11:27	75.00	9:28:50	7:35	10	2:55:54	107	3:08:59
Fröttstädt	24.83	4:01:05	9:42	11	2:45:36	102	2:48:35	99.83	13:29:55	8:06	10	6:06:26	106	7:40:19