



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schreier, Torsten

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 200

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 13:31:39

□□: 7.32 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 212)

□□□□□/□: 103 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 8:36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:26	6:54	9	47:38	94	49:27	23.96	2:45:26	6:54	11	47:38	118	
Floh-Seligenthal	26.92	3:00:03	6:41	9	50:29	83	50:29	50.88	5:45:29	6:47	11	1:38:07	118	
Finsterbergen	24.12	3:27:44	8:36	10	1:15:15	91	1:18:08	75.00	9:13:13	7:22	10	2:53:22	108	2:53:22
Fröttstädt	24.83	4:18:26	10:24	9	2:01:38	125	3:05:56	99.83	13:31:39	8:07	10	4:55:00	107	7:42:03