



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Leyendecker, Rainer

□□: RSLC Holzkirchen

□□: 227

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 9:05:43

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 212)

□□□□□/□: 3 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 1(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:01:59	5:05	2	6:00	4	6:00	23.96	2:01:59	5:05	29			6	
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:37	5:04	2	5:19	3	7:03	50.88	4:18:36	5:04	29			6	
Finsterbergen	24.12	2:22:34	5:54	1	-	4	12:58	75.00	6:41:10	5:20	28			3	21:19
Fröttstädt	24.83	2:24:33	5:49	1	-	5	1:12:03	99.83	9:05:43	5:27	1	-		7	3:16:07