



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Karsupke, Frank

□□: Kanu Altenburg

□□: 35

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:41:43

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 212)

□□□□□/□: 107 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 22(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:15	7:23	28	1:01:16	136	1:01:16	23.96	2:57:15	7:23	6	9:09	122		
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:29	7:17	23	1:05:11	120	1:06:55	50.88	6:13:44	7:20	6	19:25	122	2:45	
Finsterbergen	24.12	3:26:17	8:33	19	1:03:43	89	1:16:41	75.00	9:40:01	7:44	5		112	3:20:10	
Fröttstädt	24.83	4:01:42	9:44	20	1:37:09	103	2:49:12	99.83	13:41:43	8:13	22	4:36:00	111	7:52:07	