



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Häger, Sven-Eric

□□: KNBLO-Niederlande

□□: 9

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:43:06

□□: 7.22 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 212)

□□□□□/□: 108 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 33(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:23	6:39	27	28:02	84	43:24	23.96	2:39:23	6:39	13	-	123	
Floh-Seligenthal	26.92	3:09:03	7:01	29	41:33	100	59:29	50.88	5:48:26	6:50	13	-	123	
Finsterbergen	24.12	3:41:09	9:10	33	1:31:33	119	1:31:33	75.00	9:29:35	7:35	11	-	113	3:09:44
Fröttstädt	24.83	4:13:31	10:12	36	3:01:01	120	3:01:01	99.83	13:43:06	8:14	35	6:19:37	112	7:53:30