



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kohler, Steffen

□□: LG DUV

□□: 19

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 13:43:19

□□: 7.21 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 212)

□□□□□/□: 109 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 18(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:55	6:32	13	36:53	74	40:56	23.96	2:36:55	6:32	13		124	
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:42	6:38	16	41:59	81	49:08	50.88	5:35:37	6:35	13		124	
Finsterbergen	24.12	3:30:35	8:43	18	1:06:39	96	1:20:59	75.00	9:06:12	7:16	13		114	2:46:21
Fröttstädt	24.83	4:37:07	11:09	22	1:57:08	142	3:24:37	99.83	13:43:19	8:14	18	4:13:31	113	7:53:43