



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Möwald, Reiner

□□: Rennsteiglaufverein Germersheim
□□: 140

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M35

□□□: 13:46:33

□□: 7.19 km/h
□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 212)

□□□□□/□: 111 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:44	6:32	9	34:36	73	40:45	23.96	2:36:44	6:32	13		126	
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:18	7:24	13	1:01:48	126	1:09:44	50.88	5:56:02	6:59	13		126	
Finsterbergen	24.12	3:47:02	9:24	11	1:33:46	125	1:37:26	75.00	9:43:04	7:46	12	3:10:08	116	3:23:13
Fröttstädt	24.83	4:03:29	9:48	12	2:48:00	108	2:50:59	99.83	13:46:33	8:16	12	6:23:04	115	7:56:57