



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Frunzke, Thomas

□□: Storkow

□□: 77

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 14:01:32

□□: 7.06 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 212)

□□□□□/□: 114 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 24(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:53	6:27	15	38:54	67	38:54	23.96	2:34:53	6:27	8			129	
Floh-Seligenthal	26.92	3:21:10	7:28	27	1:09:52	130	1:11:36	50.88	5:56:03	6:59	8	1:44		129	
Finsterbergen	24.12	4:02:18	10:02	28	1:39:44	136	1:52:42	75.00	9:58:21	7:58	7	1:25	119	3:38:30	
Fröttstädt	24.83	4:03:11	9:47	21	1:38:38	107	2:50:41	99.83	14:01:32	8:25	24	4:55:49	118	8:11:56	