



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Junig, Gunnar

□□: BLV-Ilsenburg

□□: 138

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 14:08:45

□□: 7.00 km/h

□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 212)

□□□□□/□: 115 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:16	7:48	14	46:31	164	1:11:17	23.96	3:07:16	7:48	9			131	7:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:20:48	7:27	9	43:43	127	1:11:14	50.88	6:28:04	7:37	9			131	17:05
Finsterbergen	24.12	3:37:45	9:01	11	42:55	111	1:28:09	75.00	10:05:49	8:04	9	3:35		121	3:45:58
Fröttstädt	24.83	4:02:56	9:47	8	44:58	105	2:50:26	99.83	14:08:45	8:30	9	2:50:21		119	8:19:09