



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rottmann, Rainer

□□: Freaky Friday Runners Bamberg
□□: 201

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M40

□□□: 14:13:59

□□: 6.96 km/h
□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 212)

□□□□□/□: 118 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 19(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:12:01	8:00	31	1:11:59	171	1:16:02	23.96	3:12:01	8:00	12	12:08	133	12:23
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:28	7:33	23	1:06:45	135	1:13:54	50.88	6:35:29	7:46	12		133	24:30
Finsterbergen	24.12	3:29:43	8:41	17	1:05:47	95	1:20:07	75.00	10:05:12	8:04	12	21:53	123	3:45:21
Fröttstädt	24.83	4:08:47	10:01	18	1:28:48	114	2:56:17	99.83	14:13:59	8:33	19	4:44:11	122	8:24:23