



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Komar, Ewald

□□: LT-Hemsbach

□□: 173

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 14:13:58

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:33 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 212)

□□□□□/□: 117 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:54	7:50	9	24:20	165	1:11:55	23.96	3:07:54	7:50	4	18:13	134	8:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:18	7:42	7	26:50	144	1:17:44	50.88	6:35:12	7:46	4	45:03	134	24:13
Finsterbergen	24.12	3:35:13	8:55	3	12:27	103	1:25:37	75.00	10:10:25	8:08	4	57:30	124	3:50:34
Fröttstädt	24.83	4:03:33	9:48	5	21:21	109	2:51:03	99.83	14:13:58	8:33	4	1:18:51	121	8:24:22