



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Bracht, Gerhard

□□: EK Schwaikheim
□□: 159

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M60

□□□: 14:16:24

□□: 6.94 km/h
□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 212)

□□□□□/□: 119 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:55:29	7:19	4	11:55	126	59:30	23.96	2:55:29	7:19	5	5:48	135		
Floh-Seligenthal	26.92	3:39:59	8:10	9	39:31	156	1:30:25	50.88	6:35:28	7:46	5	45:19	135	24:29	
Finsterbergen	24.12	3:50:49	9:34	6	28:03	128	1:41:13	75.00	10:26:17	8:21	5	1:13:22	125	4:06:26	
Fröttstädt	24.83	3:50:07	9:16	2	7:55	82	2:37:37	99.83	14:16:24	8:34	5	1:21:17	123	8:26:48	