



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Ohland, Jürgen

□□: TV 1848 Coburg

□□: 233

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 14:18:11

□□: 6.92 km/h

□□□□: 8:36 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 212)

□□□□□/□: 120 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 26(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:46	7:22	27	1:00:47	135	1:00:47	23.96	2:56:46	7:22	10	8:40	136	
Floh-Seligenthal	26.92	3:25:30	7:38	28	1:14:12	138	1:15:56	50.88	6:22:16	7:30	10	27:57	136	11:17
Finsterbergen	24.12	3:43:35	9:16	24	1:21:01	121	1:33:59	75.00	10:05:51	8:04	9	8:55	126	3:46:00
Fröttstädt	24.83	4:12:20	10:09	25	1:47:47	119	2:59:50	99.83	14:18:11	8:35	26	5:12:28	124	8:28:35