



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hloucal, Stephan

□□: DUV-Erfurt

□□: 213

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 14:23:07

□□: 6.88 km/h

□□□□: 8:39 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 212)

□□□□□/□: 124 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:53	7:40	11	43:08	160	1:07:54	23.96	3:03:53	7:40	7			140	4:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:46	7:31	12	45:41	133	1:13:12	50.88	6:26:39	7:35	7			140	15:40
Finsterbergen	24.12	3:46:04	9:22	13	51:14	124	1:36:28	75.00	10:12:43	8:10	7	10:29		130	3:52:52
Fröttstädt	24.83	4:10:24	10:05	9	52:26	115	2:57:54	99.83	14:23:07	8:38	11	3:04:43		128	8:33:31