



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Olbrisch, Wolfgang

□□: Kartuschen-Papst Köln-Ostheim
□□: 106

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M45

□□□: 14:26:35

□□: 6.85 km/h
□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 212)

□□□□□/□: 126 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 35(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:01	7:03	33	37:40	104	53:02	23.96	2:49:01	7:03	1	-	142	
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:56	7:36	40	57:26	137	1:15:22	50.88	6:13:57	7:20	1	-	142	2:58
Finsterbergen	24.12	4:09:37	10:20	40	2:00:01	144	2:00:01	75.00	10:23:34	8:18	13		132	4:03:43
Fröttstädt	24.83	4:03:01	9:47	33	2:50:31	106	2:50:31	99.83	14:26:35	8:40	37	7:03:06	130	8:36:59