



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schlüter, Gabriel

□□: 100 Marathon Club

□□: 165

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 14:27:58

□□: 6.84 km/h

□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 212)

□□□□□/□: 127 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:33	7:22	5	12:59	132	1:00:34	23.96	2:56:33	7:22	7	6:52	143		
Floh-Seligenthal	26.92	3:25:45	7:38	6	25:17	139	1:16:11	50.88	6:22:18	7:30	7	32:09	143	11:19	
Finsterbergen	24.12	3:34:50	8:54	2	12:04	102	1:25:14	75.00	9:57:08	7:57	7	44:13	133	3:37:17	
Fröttstädt	24.83	4:30:50	10:54	7	48:38	135	3:18:20	99.83	14:27:58	8:41	7	1:32:51	131	8:38:22	