



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rump, Eckhard

□□: LG Oelde/Wadersloh

□□: 229

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:39:29

□□: 6.75 km/h

□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 212)

□□□□□/□: 128 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 36(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:19	7:36	45	50:58	154	1:06:20	23.96	3:02:19	7:36	16	13:18	144	2:41
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:09	8:06	45	1:10:39	155	1:28:35	50.88	6:40:28	7:52	16	26:31	144	29:29
Finsterbergen	24.12	3:59:13	9:55	37	1:49:37	133	1:49:37	75.00	10:39:41	8:31	1	-	134	4:19:50
Fröttstädt	24.83	3:59:48	9:39	31	2:47:18	100	2:47:18	99.83	14:39:29	8:48	38	7:16:00	132	8:49:53