



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Jensch, Volkmar

□□: Teltow

□□: 170

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:40:41

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 212)

□□□□□/□: 129 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 37(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:59	6:40	28	28:38	85	44:00	23.96	2:39:59	6:40	17			145	
Floh-Seligenthal	26.92	3:11:48	7:07	34	44:18	106	1:02:14	50.88	5:51:47	6:54	17			145	
Finsterbergen	24.12	3:48:49	9:29	35	1:39:13	126	1:39:13	75.00	9:40:36	7:44	15			135	3:20:45
Fröttstädt	24.83	5:00:05	12:05	45	3:47:35	157	3:47:35	99.83	14:40:41	8:49	39	7:17:12	133	8:51:05	