



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Dell, Fred

□□: M&H Rennsteigteam

□□: 234

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 9:14:48

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 212)

□□□□□/□: 4 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:59	4:50	1	-	1	-	23.96	1:55:59	4:50	21	-	7	
Floh-Seligenthal	26.92	2:11:18	4:52	1	-	2	1:44	50.88	4:07:17	4:51	21	-	7	
Finsterbergen	24.12	2:31:02	6:15	3	8:28	11	21:26	75.00	6:38:19	5:18	20	-	4	18:28
Fröttstädt	24.83	2:36:29	6:18	3	11:56	10	1:23:59	99.83	9:14:48	5:33	2	9:05	8	3:25:12