



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Luniak, Harald

□□: GMRV Groß Schierstedt  
 □□: 220

□□: 99.83 km  
 Thüringen Ultra

□□□□:  
 Männer M50

□□□: 14:40:56

□□: 6.74 km/h  
 □□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 212)

□□□□□/□: 130 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 28(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:16	7:11	24	56:17	115	56:17	23.96	2:52:16	7:11	12	4:10	146
Floh-Seligenthal	26.92	3:18:41	7:22	25	1:07:23	124	1:09:07	50.88	6:10:57	7:17	12	16:38	146
Finsterbergen	24.12	3:57:36	9:51	26	1:35:02	132	1:48:00	75.00	10:08:33	8:06	11	11:37	136 3:48:42
Fröttstädt	24.83	4:32:23	10:58	31	2:07:50	139	3:19:53	99.83	14:40:56	8:49	28	5:35:13	134 8:51:20