



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Zimmermann, Jörg

□□: Halberstadt

□□: 100

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 14:40:58

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 212)

□□□□□/□: 131 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 20(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:32	7:22	25	56:30	131	1:00:33	23.96	2:56:32	7:22	11			147	
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:16	7:48	24	1:13:33	147	1:20:42	50.88	6:26:48	7:36	11			147	15:49
Finsterbergen	24.12	3:43:49	9:16	20	1:19:53	122	1:34:13	75.00	10:10:37	8:08	11	27:18		137	3:50:46
Fröttstädt	24.83	4:30:21	10:53	20	1:50:22	134	3:17:51	99.83	14:40:58	8:49	20	5:11:10		135	8:51:22