



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Baumgarten, Karl Wolfgang

□□: 100 Marathon Club

□□: 21

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 14:41:07

□□: 6.74 km/h

□□□□: 8:50 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 212)

□□□□□/□: 132 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:32	7:39	10	42:47	159	1:07:33	23.96	3:03:32	7:39	6	-	148	3:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:52	7:43	14	50:47	145	1:18:18	50.88	6:31:24	7:41	6	-	148	20:25
Finsterbergen	24.12	3:38:51	9:04	12	44:01	113	1:29:15	75.00	10:10:15	8:08	6	8:01	138	3:50:24
Fröttstädt	24.83	4:30:52	10:54	12	1:12:54	136	3:18:22	99.83	14:41:07	8:49	12	3:22:43	136	8:51:31