



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Höfer, Dietmar

□□: Eisenach

□□: 188

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 14:44:18

□□: 6.72 km/h

□□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 212)

□□□□□/□: 134 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 39(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:57	6:28	20	23:36	68	38:58	23.96	2:34:57	6:28	19			151	
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:09	7:10	36	45:39	112	1:03:35	50.88	5:48:06	6:50	19			151	
Finsterbergen	24.12	4:13:56	10:31	42	2:04:20	150	2:04:20	75.00	10:02:02	8:01	17			141	3:42:11
Fröttstädt	24.83	4:42:16	11:22	42	3:29:46	147	3:29:46	99.83	14:44:18	8:51	41	7:20:49	138	8:54:42	