



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pauer, Matthias

□□: TRUMPF

□□: 189

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 14:46:58

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:53 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 212)

□□□□□/□: 135 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 21(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:25	6:16	11	30:23	54	34:26	23.96	2:30:25	6:16	10		153	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:05	6:14	10	31:22	53	38:31	50.88	5:18:30	6:15	10		153	
Finsterbergen	24.12	6:08:27	15:16	30	3:44:31	174	3:58:51	75.00	11:26:57	9:09	10	1:43:38	143	5:07:06
Fröttstädt	24.83	3:20:01	8:03	10	40:02	49	2:07:31	99.83	14:46:58	8:53	21	5:17:10	139	8:57:22