



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Schiller, Detlef

□□: RYN Deutschland

□□: 110

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 14:48:25

□□: 6.69 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 212)

□□□□□/□: 136 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 29(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:43	7:07	23	54:44	110	54:44	23.96	2:50:43	7:07	13	2:37	154	
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:42	7:49	31	1:19:24	148	1:21:08	50.88	6:21:25	7:29	13	27:06	154	10:26
Finsterbergen	24.12	4:00:47	9:58	27	1:38:13	134	1:51:11	75.00	10:22:12	8:17	12	25:16	144	4:02:21
Fröttstädt	24.83	4:26:13	10:43	29	2:01:40	130	3:13:43	99.83	14:48:25	8:53	29	5:42:42	140	8:58:49