



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Flock, Peter

□□: Gebesee

□□: 114

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:16:03

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 212)

□□□□□/□: 5 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:08:00	5:20	2	5:52	9	12:01	23.96	2:08:00	5:20	3		8	
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:30	5:06	1	-	7	7:56	50.88	4:25:30	5:13	3		8	
Finsterbergen	24.12	2:23:41	5:57	2	10:25	5	14:05	75.00	6:49:11	5:27	2	16:15	5	29:20
Fröttstädt	24.83	2:26:52	5:54	2	1:11:23	6	1:14:22	99.83	9:16:03	5:34	3	1:52:34	9	3:26:27