



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Braun, Andreas

□□: Berlin

□□: 143

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 15:08:40

□□: 6.54 km/h

□□□□: 9:06 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 212)

□□□□□/□: 137 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 13(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:13	7:46	12	45:28	161	1:10:14	23.96	3:06:13	7:46	4	-	156	6:35
Floh-Seligenthal	26.92	3:21:46	7:29	10	44:41	131	1:12:12	50.88	6:27:59	7:37	4	-	156	17:00
Finsterbergen	24.12	4:08:43	10:18	14	1:13:53	142	1:59:07	75.00	10:36:42	8:29	4	34:28	146	4:16:51
Fröttstädt	24.83	4:31:58	10:57	13	1:14:00	138	3:19:28	99.83	15:08:40	9:06	13	3:50:16	141	9:19:04