



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Pautzsch, Ulrike

□□: Kanu Altenburg

□□: 186

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 15:08:41

□□: 6.54 km/h

□□□□: 9:06 min/km

□□□□□/□□□: 153 (of 212)

□□□□□/□: 16 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 10:48:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:35	7:12	5	25:52	14	37:17	23.96	2:52:35	7:12	6			11	2:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:17	6:57	5	24:10	12	33:36	50.88	5:59:52	7:04	5	50:02		11	
Finsterbergen	24.12	3:58:22	9:52	5	1:09:39	16	1:28:09	75.00	9:58:14	7:58	5	1:59:41	9	14:58	
Fröttstädt	24.83	5:10:27	12:30	5	2:20:18	23	2:26:36	99.83	15:08:41	9:06	5	4:19:59	16	4:50:01	