4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Martin, Alexandra

□□: zeitjäger
□□: 124

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W35

□□□: 15:21:18

□□: 6.50 km/h
□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 212)
□□□□□/□: 17 (of 27)
□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 1(of 1)
□□□□□□□: 15:21:18

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:42	7:47	1	-	17	51:24	23.96	3:06:42	7:47	1	-	10	17:05
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:24	7:35	1	-	16	50:43	50.88	6:31:06	7:41	1	-	10	9:13
Finsterbergen	24.12	3:55:09	9:44	1	-	15	1:24:56	75.00	10:26:15	8:20	1	-	8	42:59
Fröttstätt	24.83	4:55:03	11:52	1	-	21	2:11:12	99.83	15:21:18	9:13	1	-	17	5:02:38