



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

von Uleniecki, Alexander

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 61

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 15:21:20

□□: 6.45 km/h

□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 212)

□□□□□/□: 140 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 24(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:20	7:39	28	1:03:18	157	1:07:21	23.96	3:03:20	7:39	7	3:27	159	3:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:15	8:13	26	1:24:32	158	1:31:41	50.88	6:44:35	7:57	7		159	33:36
Finsterbergen	24.12	4:07:50	10:16	24	1:43:54	141	1:58:14	75.00	10:52:25	8:41	7	1:09:06	149	4:32:34
Fröttstädt	24.83	4:28:55	10:49	19	1:48:56	133	3:16:25	99.83	15:21:20	9:13	24	5:51:32	144	9:31:44