



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Tönhäuser, Gottfried

□□: LTV Erfurt

□□: 218

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M60

□□□: 15:36:43

□□: 6.34 km/h

□□□□: 9:23 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 212)

□□□□□/□: 141 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:44	7:22	6	13:10	134	1:00:45	23.96	2:56:44	7:22	8	7:03	160		
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:05	7:17	3	15:37	118	1:06:31	50.88	6:12:49	7:19	8	22:40	160	1:50	
Finsterbergen	24.12	4:20:19	10:47	9	57:33	154	2:10:43	75.00	10:33:08	8:26	8	1:20:13	150	4:13:17	
Fröttstädt	24.83	5:03:35	12:13	9	1:21:23	158	3:51:05	99.83	15:36:43	9:22	8	2:41:36	145	9:47:07	