



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Zietlow, Brigitte

□□: Dietzenbach
□□: 131

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Frauen W60

□□□: 15:37:33

□□: 6.34 km/h
□□□□: 9:23 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 212)

□□□□□/□: 18 (of 27)

□□□□□□: 10:18:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 15:37:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:23:15	8:28	1	-	22	1:07:57	23.96	3:23:15	8:28	1	-	9	33:38	
Floh-Seligenthal	26.92	3:50:52	8:34	1	-	20	1:17:11	50.88	7:14:07	8:31	1	-	9	52:14	
Finsterbergen	24.12	4:07:40	10:16	1	-	17	1:37:27	75.00	11:21:47	9:05	1	-	7	1:38:31	
Fröttstädt	24.83	4:15:46	10:18	1	-	14	1:31:55	99.83	15:37:33	9:23	1	-	18	5:18:53	