



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Musil, Ronald

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.

□□: 25

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 15:46:08

□□: 6.28 km/h

□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 212)

□□□□□/□: 142 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 14(of 17)

□□□□□□□: 11:18:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:20	7:39	9	42:35	157	1:07:21	23.96	3:03:20	7:39	3		159	3:42
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:16	8:13	15	1:04:11	159	1:31:42	50.88	6:44:36	7:57	3	8:50	161	33:37
Finsterbergen	24.12	4:20:16	10:47	15	1:25:26	153	2:10:40	75.00	11:04:52	8:51	3	1:02:38	151	4:45:01
Fröttstädt	24.83	4:41:16	11:19	15	1:23:18	146	3:28:46	99.83	15:46:08	9:28	14	4:27:44	146	9:56:32