



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Soehl, Herbert

□□: Tsv Ebersdorf
□□: 163

□□: 99.83 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M60

□□□: 15:47:30

□□: 6.27 km/h
□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 212)

□□□□□/□: 143 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 12:55:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:11	7:36	7	18:37	152	1:06:12	23.96	3:02:11	7:36	9	12:30	162	2:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:57	7:56	8	33:29	151	1:24:23	50.88	6:36:08	7:47	9	45:59	162	25:09
Finsterbergen	24.12	4:12:26	10:27	8	49:40	147	2:02:50	75.00	10:48:34	8:38	9	1:35:39	152	4:28:43
Fröttstädt	24.83	4:58:56	12:02	8	1:16:44	156	3:46:26	99.83	15:47:30	9:29	9	2:52:23	147	9:57:54