



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hamer, Dr. Hubert

□□: Großhansdorf

□□: 32

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 15:47:30

□□: 6.27 km/h

□□□□: 9:29 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 212)

□□□□□/□: 144 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 30(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:09	7:36	33	1:06:10	151	1:06:10	23.96	3:02:09	7:36	14	14:03	163	2:31
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:57	7:56	32	1:22:39	151	1:24:23	50.88	6:36:06	7:47	14	41:47	163	25:07
Finsterbergen	24.12	4:12:29	10:28	31	1:49:55	148	2:02:53	75.00	10:48:35	8:38	13	51:39	153	4:28:44
Fröttstädt	24.83	4:58:55	12:02	33	2:34:22	155	3:46:25	99.83	15:47:30	9:29	30	6:41:47	147	9:57:54