



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Böttner, Oliver

□□: Frankfurt

□□: 230

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 15:48:24

□□: 6.26 km/h

□□□□: 9:30 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 212)

□□□□□/□: 145 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 9:03:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:00:39 | 7:32 | 15 | 58:31 | 145 | 1:04:40 | 23.96 | 3:00:39 | 7:32 | 15 | 7:45 | 164 | 1:01 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:45:45 | 8:23 | 15 | 1:28:15 | 163 | 1:36:11 | 50.88 | 6:46:24 | 7:59 | 15 | 38:24 | 164 | 35:25 |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:15:03 | 10:34 | 14 | 2:01:47 | 151 | 2:05:27 | 75.00 | 11:01:27 | 8:49 | 14 | 4:28:31 | 154 | 4:41:36 |
| Fröttstädt | 24.83 | 4:46:57 | 11:33 | 13 | 3:31:28 | 150 | 3:34:27 | 99.83 | 15:48:24 | 9:30 | 13 | 8:24:55 | 149 | 9:58:48 |