



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Zehring, Uwe

□□: Oschersleben

□□: 139

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 15:54:44

□□: 6.22 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 212)

□□□□□/□: 146 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 40(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:32	8:04	47	1:02:11	172	1:17:33	23.96	3:13:32	8:04	21	24:31	165	13:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:47:36	8:27	47	1:20:06	165	1:38:02	50.88	7:01:08	8:16	21	47:11	165	50:09
Finsterbergen	24.12	4:12:51	10:28	41	2:03:15	149	2:03:15	75.00	11:13:59	8:59	19	34:18	155	4:54:08
Fröttstädt	24.83	4:40:45	11:18	41	3:28:15	145	3:28:15	99.83	15:54:44	9:33	42	8:31:15	150	10:05:08