



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Sovinsky, Mathias

□□: Hirschau

□□: 83

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 15:54:45

□□: 6.22 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 212)

□□□□□/□: 147 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 9:38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:35	7:34	8	59:35	150	1:05:36	23.96	3:01:35	7:34	8	59:35	166	1:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:55	7:56	8	1:13:46	150	1:24:21	50.88	6:35:30	7:46	8	2:13:21	166	24:31
Finsterbergen	24.12	4:23:31	10:55	8	1:52:56	157	2:13:55	75.00	10:59:01	8:47	8	4:06:17	156	4:39:10
Fröttstädt	24.83	4:55:44	11:54	8	2:10:21	154	3:43:14	99.83	15:54:45	9:33	9	10:05:09	151	10:05:09