



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Baader, Volker

□□: München

□□: 130

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 16:00:51

□□: 6.23 km/h

□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 212)

□□□□□/□: 148 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 25(of 31)

□□□□□□□: 9:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:08	7:08	23	51:06	112	55:09	23.96	2:51:08	7:08	6	-	-	167	
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:50	7:32	22	1:06:07	134	1:13:16	50.88	6:13:58	7:20	6	-	-	167	2:59
Finsterbergen	24.12	4:22:53	10:53	26	1:58:57	156	2:13:17	75.00	10:36:51	8:29	6	53:32	157	4:17:00	
Fröttstädt	24.83	5:24:00	13:02	26	2:44:01	163	4:11:30	99.83	16:00:51	9:37	25	6:31:03	152	10:11:15	