



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Rohrmann, Bernd

□□: LT Hagen-Emst

□□: 198

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 16:00:51

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 212)

□□□□□/□: 149 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 31(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:08	7:51	35	1:12:09	166	1:12:09	23.96	3:08:08	7:51	15	20:02	168	8:30
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:13	7:39	29	1:14:55	141	1:16:39	50.88	6:34:21	7:45	15	40:02	168	23:22
Finsterbergen	24.12	4:02:29	10:03	29	1:39:55	137	1:52:53	75.00	10:36:50	8:29	14	39:54	158	4:16:59
Fröttstädt	24.83	5:24:01	13:02	35	2:59:28	164	4:11:31	99.83	16:00:51	9:37	31	6:55:08	152	10:11:15