



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Neufend, Klaus

□□: LSF Münster

□□: 247

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 16:00:52

□□: 6.18 km/h

□□□□: 9:38 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 212)

□□□□□/□: 150 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 41(of 54)

□□□□□□□: 10:20:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:55	7:15	36	42:34	121	57:56	23.96	2:53:55	7:15	22	4:54	169	
Floh-Seligenthal	26.92	3:27:13	7:41	42	59:43	143	1:17:39	50.88	6:21:08	7:29	22	7:11	169	10:09
Finsterbergen	24.12	4:17:01	10:39	43	2:07:25	152	2:07:25	75.00	10:38:09	8:30	20		159	4:18:18
Fröttstädt	24.83	5:22:43	12:59	47	4:10:13	160	4:10:13	99.83	16:00:52	9:37	43	8:37:23	154	10:11:16