



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Hottas, Christian

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 246

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 16:03:17

□□: 6.17 km/h

□□□□: 9:39 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 212)

□□□□□/□: 151 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 32(of 37)

□□□□□□□: 9:05:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:38:26	9:06	37	1:42:27	181	1:42:27	23.96	3:38:26	9:06	16	50:20	170	38:48
Floh-Seligenthal	26.92	4:06:35	9:09	36	1:55:17	174	1:57:01	50.88	7:45:01	9:08	16	1:50:42	170	1:34:02
Finsterbergen	24.12	4:22:28	10:52	32	1:59:54	155	2:12:52	75.00	12:07:29	9:41	15	2:10:33	160	5:47:38
Fröttstädt	24.83	3:55:48	9:29	16	1:31:15	93	2:43:18	99.83	16:03:17	9:38	32	6:57:34	155	10:13:41