



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

□□□□

Kaminsky, Peter

□□: LG Emsdetten

□□: 78

□□: 99.83 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 9:28:32

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 212)

□□□□□/□: 6 (of 185)

□□□□□□: 8:36:39

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 8:36:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:07:57	5:20	2	10:09	8	11:58	23.96	2:07:57	5:20	2	10:09	9	
Floh-Seligenthal	26.92	2:16:49	5:04	2	7:15	5	7:15	50.88	4:24:46	5:12	2	17:24	9	
Finsterbergen	24.12	2:29:11	6:11	2	16:42	8	19:35	75.00	6:53:57	5:31	2	34:06	6	34:06
Fröttstädt	24.83	2:34:35	6:13	2	17:47	9	1:22:05	99.83	9:28:32	5:41	2	51:53	10	3:38:56